

RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL INICIO DE LA TEMPORADA 2021-2022

Este documento se redacta con la finalidad de hacer cumplir las normas aprobadas por el Gobierno de España, en las órdenes emitidas por el Ministerio de Sanidad y las órdenes emitidas en el BOCM de la Comunidad de Madrid.

- El aforo máximo de las clases será de 10 personas en la sala de ciclo, 15 personas en la sala 2 y 20 personas en la sala 3 del Polideportivo Rey Felipe VI. Las clases de mañana del Polideportivo Rey Felipe VI se impartirán en el pabellón con un aforo máximo de 25 personas.
- El aforo máximo en la sala de Espejos del Pabellón Príncipe Don Felipe será de 12 personas.
- El acceso a las actividades se hará por la puerta de emergencia de la sala de ciclo, no por la entrada principal de la instalación, vamos a evitar aglomeraciones en el hall de entrada.
- Todos los alumnos tendrán que pasar por la alfombra habilitada para desinfectar las suelas del calzado y tendrán que utilizar gel hidroalcohólico antes de cada actividad.
- Los vestuarios para los alumnos de las Actividades Dirigidas del PRFVI serán el 5 para los hombres y el 6 para las mujeres.
- El uso de la toalla será obligatorio.
- Las actividades serán de 50 minutos de duración. Los 10 minutos restantes se emplearán en ventilar bien la sala y en limpiar los elementos utilizados. Serán los alumnos los que se encarguen de desinfectar cada elemento utilizado (bolas, cintas, pesas, bicis, aros, etc.). Desde Proa, Promoción de Actividades Deportivas recomendamos a todos los alumnos que traigan, en la medida de sus posibilidades, su propio material (sobre todo colchonetas de Pilates).
- Se deberá guardar una distancia de seguridad de 1,5m entre los alumnos a la hora de la práctica deportiva.
- El uso de la mascarilla es obligatorio.
- No se pueden introducir mochilas en las salas. Se habilitará un espacio en el exterior para dejar pertenencias sin valor.
- Las ventanas y las puertas de las salas permanecerán abiertas en todo momento.
- Se deben utilizar las papeleras de las salas para depositar pañuelos y cualquier otro material desechable. Dichas papeleras se limpiarán de forma frecuente.
- Se recomienda traer agua para hidratarse en las actividades, las fuentes de la instalación permanecerán cerradas.
- Al finalizar la clase se deberá abandonar la instalación de forma inmediata.