

POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI

ACTIVIDAD	HORARIOS DE PLAZAS DISPONIBLES
AEROLATINO	L y X de 12:00 a 13:00
	V de 10:00 a 11:00
BAILEDANCE	V de 11:00 a 12:00
BAILEDANCE KIDS	X de 18:00 a 19:00
CICLO	L y X de 11:00 a 12:00
	M y J de 11:00 a 12:00
	M y J de 20:00 a 20:00
	M y J de 19:00 a 20:00
	X y V de 10:00 a 11:00
	X de 19:00 a 20:00
	L de 20:00 a 21:00
	V de 19:00 a 20:00
CIRCUIT TRAINING	L y X de 13:00 a 14:00
	M y J de 19:00 a 20:00
GAP-STRETCHING	L y 19:00 a 20:00
	X de 19:00 a 20:00
PILATES	M y J de 12:00 a 13:00
	V de 12:00 a 13:00
	L de 10:00 a 11:00
	L de 19:00 a 20:00
ACTIVIDAD FISICA POST PARTO	V de 11:00 a 12:00
PILATES EMBARAZADAS	V de 19:00 a 20:00
PROA BALANCE	X de 20:00 a 21:00
	J de 21:00 a 22:00
	V de 18:00 a 19:00
PROA COMBAT	L de 20:00 a 21:00
	X de 20:00 a 21:00
PROA PUMP	J de 20:00 a 21:00

PABELLÓN PRÍNCIPE DON FELIPE (SALA DE ESPEJOS)

ACTIVIDAD	HORARIOS DE PLAZAS DISPONIBLES
360º FIT(ENTRENAMIENTO FUNCIONAL)	M y J de 15:00 a 16:00
	M y J de 19:00 a 21:00
ACTIVIDAD FÍSICA DE MAYORES	M y J de 10:00 a 11:00
PILATES	L y X de 9:00 a 10:00
	L y X de 15:00 a 16:00
	L y X de 17:00 a 18:00
	M y J de 9:00 a 10:00
	M y J de 10:00 a 11:00
	M y J de 12:00 a 13:00
	M y J de 16:00 a 17:00
	M y J de 17:00 a 18:00
	M y J de 21:00 a 22:00
	V de 17:00 a 18:00
	V de 18:00 a 19:00
	V de 19:00 a 20:00
	FUNCIONAL E HIPOPRESIVOS
M y J de 19:00 a 20:00	
TAICHÍ	L X V de 12:00 a 13:00
	L X V de 21:00 a 22:00
TONIFICACIÓN	M y J de 18:00 a 19:00